



# Kursplan ab 16.01.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>09:30-10:15</b> Reha		<b>09:30-10:15</b> Reha	
<b>17:00-17:45</b> Reha			<b>17:00-17:45</b> Reha	
<b>18:00-18:30</b> HIIT	<b>18:00-19:00</b> Spinning	<b>18:00-18:30</b> BBP	<b>18:00-18:30</b> Sixpack	<b>18:00-19:00</b> FT Light
<b>18:30-19:30</b> Pilates	<b>19.00-20:15</b> Yoga	<b>18.30-19:00</b> Rückenfit	<b>19.30-20:30</b> Zumba	<b>19.00-20:00</b> Spinning

**Anmeldung erforderlich**

Öffnungszeiten

Mo,Mi,Fr 7:30-23:00

Di,Do 6:00-23:00

Feiertage 9:00-20:00

Kontakt

0711/65677980

info@palestro.eu

